

Kinder F. és K. Kft.

Hartyán konyha

| <b>Gimnázium</b> |  | <b>Etlap</b>  | <b>2020.09.01.-09.04.</b> |
|------------------|--|---|---------------------------|
| <b>36.hét</b>    | <b>A menü</b>  | <b>B menü</b>   |                           |
| Hétfő            |  |   |                           |
| Kedd             | Zöldségleves<br>Bolognai spagetti<br>Gyümölcs                                | Zöldségleves<br>Vargabéles<br>Gyümölcs  |                           |
| Szerda           | Májgaluskaleves<br>Sárgaborsófőzelék<br>Virslis<br>Tk.kenyér                 | Májgaluskaleves<br>Gombapaprikás<br>Galuska   |                           |
| Csütörtök        | Francia hagymaleves levesgyöngy<br>Lecsós pulykatokány<br>Bulgur<br>Gyümölcs | Francia hagymaleves levesgyöngy<br>Vasi pecsenye<br>Hagymás tört burgonya<br>Vitamin saláta |                           |
| Péntek           | Karalábéleves<br>Sokmagvas halszelet<br>Párolt rizs<br>Tartár                | Karalábéleves<br>Bácskai rizseshús<br>Uborka saláta   |                           |

|           | Gimnázium                        | Etlap                            | 2020.09.07-09.11. |
|-----------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------|
| 37.hét    | A menü                           | B menü                           |                   |
|           | Szárnyasraguleves                | Szárnyasraguleves                |                   |
|           | Rakott zöldbab                   | Káposztás kocka                  |                   |
| Hétfő     | Tk. kenyér                       | Tk.kenyér                        |                   |
|           |                                  |                                  |                   |
|           | Gyümölcsleves                    | Gyümölcsleves                    |                   |
|           | Tavaszi rizseshús                | Sajtos tonhalfilé                |                   |
| Kedd      | Káposztasaláta                   | Párolt rizs                      |                   |
|           |                                  | Tartár                           |                   |
|           |                                  |                                  |                   |
|           | Tarhonyaleves                    | Tarhonyaleves                    |                   |
|           | Burgonyafőzelék                  | Székelykáposzta                  |                   |
| Szerda    | Csemege sertéssült               | Tk.kenyér                        |                   |
|           | Tk.kenyér                        |                                  |                   |
|           |                                  |                                  |                   |
|           | Brokkolikrémleves levesgyönggyel | Brokkolikrémleves levesgyönggyel |                   |
|           | Marhapörkölt                     | Grillezett csirkemell            |                   |
| Csütörtök | Kusz-kusz                        | Párolt rizs                      |                   |
|           | Csemege uborka                   | Vitamin saláta                   |                   |
|           |                                  |                                  |                   |
|           | Frankfurtileves                  | Frankfurtileves                  |                   |
|           | Mákos metélt                     | Diós,mákos búrkifli              |                   |
| Péntek    | Gyümölcs                         | Gyümölcs                         |                   |

|               | <b>Gimnázium</b>  | <b>Etlap</b>   | <b>2020.09.14.-09.18.</b> |
|---------------|---|--|---------------------------|
| <b>38.hét</b> | <b>A menü</b>   | <b>B menü</b>  |                           |
| Hétfő         | Daragaluskaleves<br>Rakott kelkáposzta<br>Tk. kenyér                              | Daragaluskaleves<br>Sertéspaprikás<br>Galuska  |                           |
| Kedd          | Magyaros burgonyaleves<br>Gyros csirke<br>Friss saláta<br>Yoghurtos öntet<br>Pita | Magyaros burgonyaleves<br>Sajttal sonkával tt.pulykatallér<br>Párolt rizs<br>Vitaminsaláta |                           |
| Szerda        | Tojásleves<br>Paradicsomos káposzta<br>Sült debreceni<br>Tk. Kenyér               | Tojásleves<br>Vadas pulykatokány<br>Főtt tészta  |                           |
| Csütörtök     | Csontleves zöldségekkel<br>Harcapaprikás<br>Főtt tészta                           | Csontleves zöldségekkel<br>Párizsi csirkemellfilé<br>Tört burgonya<br>Uborkasaláta         |                           |
| Péntek        | Tejfölös karfiolleves<br>Rántott csirkemell<br>Rizi-bizi<br>Vitaminsaláta         | Tejfölös karfiolleves<br>Cigánypecsenye<br>Rizi-bizi<br>Vitaminsaláta                      |                           |
|               |   |  |                           |

|               | <b>Gimnázium</b>   | <b>Etlap</b>   | <b>2020.09.21.-09.25.</b> |
|---------------|--|--|---------------------------|
| <b>39.hét</b> | <b>A menü</b>  | <b>B menü</b>  |                           |
| Hétfő         | Lencseleves kolbásszal<br>Túrós derelye<br>Vanília öntet<br>Gyümölcs<br>Tk. Kenyér | Lencseleves kolbásszal<br>Gránátos kocka<br>Csemege uborka<br>Tk.kenyér              |                           |
| Kedd          | Oszibarackleves<br>Sült csirkecombfilé<br>Petrezselymes burgonya<br>Uborkasaláta   | Oszibarackleves<br>Kacsamájás aprópecsenye<br>Petrezselymes burgonya<br>Uborkasaláta |                           |
| Szerda        | Hamis gulyásleves<br>Zöldborsófőzelék<br>Zabpelyhes vagdalt<br>Tk.kenyér           | Hamis gulyásleves<br>Erdélyi rakott káposzta<br>Tk.kenyér                            |                           |
| Csütörtök     | Erőleves cérnametéllel<br>Bakonyi pulykaragu<br>Bulgur<br>Gyümölcs                 | Erőleves cérnametéllel<br>Edes-savanyú csirkemell<br>Párolt rizs<br>Gyümölcs         |                           |
| Péntek        | Reszelt tésztaleves<br>Párolt csirkemell<br>Meggymártás<br>Főtt burgonya 1/2 adag  | Reszelt tésztaleves<br>Sertésflecken<br>Tört burgonya<br>Vitaminsaláta               |                           |

| <b>Gimnázium</b> |  | <b>Étlap</b>  | <b>2019.09.28.-10.02.</b> |
|------------------|--|---|---------------------------|
| <b>40.hét</b>    | <b>A menü</b>  | <b>B menü</b>   |                           |
| Hétfő            | Palócleves<br>Darás metélt<br>Barack lekvár<br>Tk.kenyér                                     | Palócleves<br>Sajtos makaroni<br>Tk.kenyér                    |                           |
| Kedd             | Házias gombócleves<br>Kelkáposztafőzelék<br>Fokhagymás aprópecsenye<br>Gyümölcs<br>Tk.kenyér | Házias gombócleves<br>Rakott karfiol<br>Gyümölcs<br>Tk.kenyér |                           |
| Szerda           | Zöldborsóleves<br>Sajtos csirkemellfilé<br>Karottás kusz-kusz                                | Zöldborsóleves<br>Tonhal rántva<br>Párolt rizs<br>Tartár      |                           |

Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltozás miatt elnézést kérünk!